

# TALLER DE DEPORTE DE INCLUSIÓN SOCIAL CEDEM 2020

---

DIRIGIDO A LA ATENCIÓN DE PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD Y ADULTO MAYOR



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



**CONADE**  
COMISIÓN NACIONAL DE  
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

**CEDEM**  
CENTROS DEL DEPORTE ESCOLAR Y MUNICIPAL

# DINAMICA DEL CURSO



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



**CONADE**  
COMISIÓN NACIONAL DE  
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

**CEDEM**  
CENTROS DEL DEPORTE ESCOLAR Y MUNICIPAL



Ashanti Ramirez



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



**CEDEM**  
CENTROS DEL DEPORTE ESCOLAR Y MUNICIPAL

# TEMA 1: DEPORTE ADAPTADO, PARALIMPICO E INCLUSIVO

RISING  
PHOENIX

## Documental sobre deporte paralimpico (Netflix)



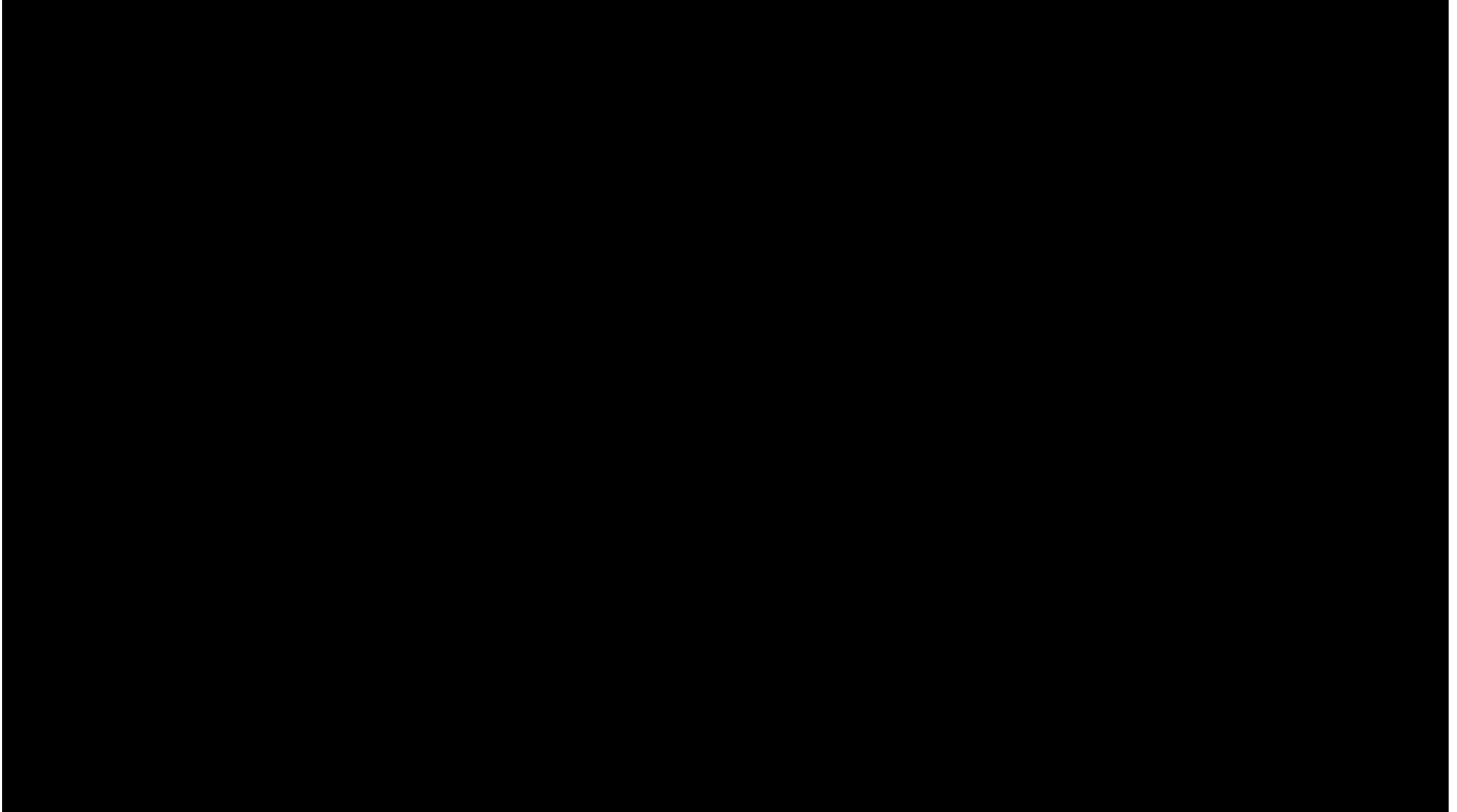






**•Y tú ¿En que piensas cuando  
te dicen que alguna persona  
con discapacidad practica  
deporte adaptado?**









“La educación es el arma más poderosa que puedes utilizar para cambiar el mundo”

Nelson Mandela

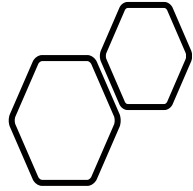
Todo el éxito en este taller.

# DEPORTE

Actividad *institucionalizada y reglamentada*, desarrollada en *competiciones* que tiene por objeto *lograr el máximo rendimiento*.



Gómez Castañeda



# CULTURA FÍSICA

*Conjunto de bienes (conocimientos, ideas, valores y elementos materiales) que el hombre ha producido **con relación al movimiento y uso de su cuerpo.***

Gómez Castañeda



# CARTA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura



# ARTÍCULO 1. LA PRÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE ES UN DERECHO FUNDAMENTAL PARA TODOS

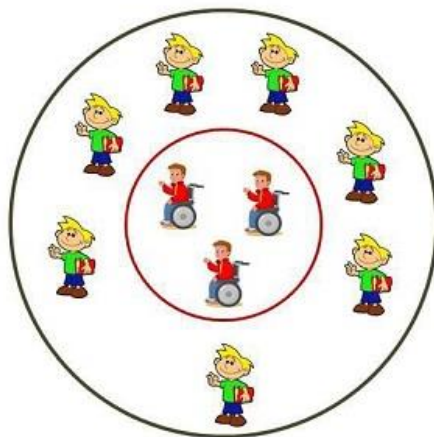
**1.1 *Todo ser humano tiene el derecho fundamental de acceder a la educación física, la actividad física y el deporte sin discriminación alguna***, ya esté esta basada en criterios étnicos, el sexo, la orientación sexual, el idioma, la religión, la opinión política o de cualquier otra índole, el origen nacional o social, la posición económica o cualquier otro factor.





# Inclusión Deportiva

## INTEGRACIÓN



## INCLUSIÓN



Generar cambios culturales, que permitan mayores espacios de **inclusión deportiva** para las personas con discapacidad.

Fuente de la imagen: <http://www.dobleequipovalencia.com/>

Sino somos nosotros  
entonces, ¿quién lo  
hará?



# Terminología adecuada

# Ambigüedad conceptual

**Tabla 1.** Definición de capacidades y cualidades físicas por diferentes autores

Sebastiani M. y Cols (2000)	Define como <i>cualidades físicas</i> a la fuerza, velocidad, resistencia y la flexibilidad.
Luis Cortegaza Fernández, (2003)	Define como <i>capacidades motoras condicionales</i> a la fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad.
Ruiz (1989), citado por H. González y Cols (2006)	Define como <i>capacidades físicas condicionales simples</i> a la rapidez, fuerza máxima y resistencia aeróbica y como <i>capacidades físicas condicionales complejas</i> a la fuerza rápida, resistencia de la fuerza y resistencia de la rapidez.
C. Huertas, Liliana y Javier Núñez C. (2005)	Definen como <i>cualidades físicas</i> a la fuerza, flexibilidad, resistencia y velocidad.
Santiago Ramos, (2001)	Define como <i>capacidades motrices condicionales</i> a la fuerza, resistencia, flexibilidad y rapidez.
J. Weineck (1995)	Define como <i>formas de sollicitación motriz o cualidades que determinan la condición física</i> que se derivan de procesos energéticos: la resistencia general, la fuerza y la velocidad y las que se derivan de procesos de regulación y control: la movilidad y la destreza
L. Generelo, C. Lapetra (1998)	Definen como <i>cualidades físicas básicas</i> aquellas “capacidades” que sin un proceso de elaboración sensorial complejo configuran la condición física y son: la resistencia, la flexibilidad, la fuerza y la velocidad.
A. Hohmann y Cols (2005)	Definen como <i>capacidades condicionales energéticas</i> a la resistencia, la fuerza y la velocidad y como <i>capacidades coordinativas informacionales</i> a la velocidad, la flexibilidad y otras capacidades coordinativas en un sentido más estricto.

Fernando Guío Gutiérrez  
(2010)

Conceptos y clasificación de  
las capacidades físicas\*

# Diferenciación, clasificación y estandarización.

**Tabla 2.** Conceptos de capacidad y cualidad física

<b>Capacidad física</b>	<b>Cualidad física</b>
Expresa posibilidades cuantitativas de ejecución y medición.	Expresa características y atributos personales.
Grosser y Starischka (1988): características delimitables empíricamente del nivel individual de la condición.	Manifestación individual de facultades motrices, atributos de la personalidad (por ejemplo, la voluntad, la motivación).
Blázquez (1990): capacidades que tiene el organismo para ser apto o no apto en una tarea determinada.	Aptitudes personales para la actividad física y el deporte.
(Gel, 1991) Define la capacidad como la posibilidad de éxito en la ejecución de una tarea o en el ejercicio de una profesión.	Descartes: la palabra cualidad significa propiedad. Cada uno de los caracteres que distinguen a las personas o cosas. Calidad de concepto, categoría que refiere a las propiedades inherentes a una cosa. Tradicionalmente el vocablo cualidad se identifica con el de propiedad.
Castañer y Camerino (1996): capacidad es la potencialidad de desarrollo.	Castañer y Camerino (1996): cualidad expresa valores más o menos elevados de rendimiento.
Garth y Col (1996): conjunto de capacidades que permiten a una persona satisfacer con éxito las exigencias físicas presentes y potenciales de la vida cotidiana.	
García Manso (1996): capacidad determina el aspecto cuantitativo del movimiento.	García Manso (1996): cualidad determina el aspecto cualitativo del movimiento.



## ( Comisión de Política Gubernamental en Materia de Derechos Humanos )

### **Discapacidad:**

La Convención no impone un concepto rígido de “discapacidad”, sino que adopta un enfoque dinámico que permite adaptaciones a lo largo del tiempo y en diversos entornos socioeconómicos, la define como un: “concepto que evoluciona y que resulta de la interacción entre las personas con discapacidad y las barreras debidas a la actitud y al entorno que evitan su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás”.

La nueva metodología para entender y medir la discapacidad la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF), no proporciona una definición específica de discapacidad, tal como se ha entendido hasta ahora. Con base en la CIF, la discapacidad es un término que engloba deficiencias, limitaciones a la actividad y restricciones a la participación, refiriéndose a los aspectos negativos de la interacción entre un individuo (con una condición de salud) y los factores contextuales de ese mismo individuo (factores personales y ambientales).

La CIF enfatiza el hecho de que los factores ambientales crean la discapacidad, siendo esta la principal diferencia entre esta nueva clasificación y la anterior Clasificación Internacional de Deficiencias, Discapacidad y Minusvalías (ICIDH). En la CIF, los problemas del funcionamiento humano se categorizan en tres áreas interconectadas:

- **Deficiencias:** se refieren a problemas en la función corporal o alteraciones en la estructura corporal, por ejemplo, parálisis o ceguera
- **Limitaciones a la actividad:** son la dificultad en ejecutar actividades, por ejemplo, caminar o comer.
- **Restricciones a la participación:** son problemas que involucran cualquier área de la vida, por ejemplo, ser discriminados en el empleo o en el transporte

# Terminología adecuada

Nueva terminología según Consejo Nacional para el Desarrollo e Inclusión para las Personas con Discapacidad (CONADIS)

## DISCAPACIDAD:

Es la **consecuencia** de la **presencia de una deficiencia o limitación** en una persona, que al **interactuar** con las barreras que le impone el **entorno social**, **pueda impedir su inclusión plena y efectiva** en la sociedad, en **igualdad** de condiciones con los demás.

**“Perspectiva diferente”**

# Dentro del deporte paralímpico

Impairment: A physical, visual or intellectual Impairment.



**Impedimento**



**DEFICIENCIA**



***Código de Clasificación del Atleta del IPC***

# Tipos de discapacidad o deficiencia

- Físico
- Intelectual
- Sensorial





## Tipos de deficiencia

1.  
Congénitas

2.  
Adquiridas



Comité Paralímpico  
Internacional (logo)



International  
**Paralympic**  
Committee

# Comité Paralímpico Nacional (logo)



## Algunos elementos relacionados con la funcionalidad de la persona con discapacidad

---

- ***Tipo de discapacidad que presenta deportista.***
- ***Momento de adquisición de la discapacidad.***
- ***Pasado deportivo.***
- ***Nivel de afectación funcional.***
- ***Posibilidades reales de logros.***

Autora: Ashanti Ramirez 2020

# Propuesta terminológica para deporte adaptado

Deporte Olímpico  
adaptado

Deporte adaptado de alto  
rendimiento

Deporte Adaptado

Ejercicio Físico Adaptado e  
Inclusivo

Autora: Ashanti Ramirez 2020



# Ejercicio Físico Adaptado e inclusivo

*Recreativo / terapéutico / educativo / deportivo*



# Deporte Adaptado

El deporte adaptado se entiende como aquella modalidad deportiva que **se adapta al colectivo de personas** con discapacidad o condición especial de salud, ya sea porque **se han realizado una serie de adaptaciones y/o modificaciones para facilitar la práctica** de aquellos, o porque la propia estructura del deporte permite su práctica (Reina, 2010).







## Algunos ejemplos:

¿Cuál de estas dos imágenes podría ser un deporte adaptado?

# Deporte adaptado (Nivel profesional)

The image shows a screenshot of the UEFA Facebook page. The profile picture is the UEFA logo. The cover photo features a woman in a blue jersey standing in front of a soccer goal, with the text "#EQUALGAME" and "RESPECT" overlaid. Below the cover photo are interaction buttons: "Me gusta", "Seguir", "Compartir", and "Contactamos". The left sidebar contains navigation options: "Inicio", "Información", "Videos", "Eventos", "Fotos", "Publicaciones", and "Comunidad". The main content area shows a video titled "How much do you know about UEFA?". The right sidebar displays community statistics, including "Invita a tus amigos a indicar que les gusta esta página" and "A 1.053.344 personas les gusta esto".



# Deporte Olímpico adaptado



# Algunos ejemplos



Athletics



Badminton



Basketball



Beach Volleyball



Bowling



Cycling Road



Football



Golf



Handball



Judo



Karate



Mountain Bike



Orienteering



Shooting



Swimming



Table Tennis



Taekwondo



Tennis



Volleyball



Wrestling Freestyle



Wrestling Greco-Roman



Alpine Skiing



Cross Country Skiing



Curling



Ice Hockey



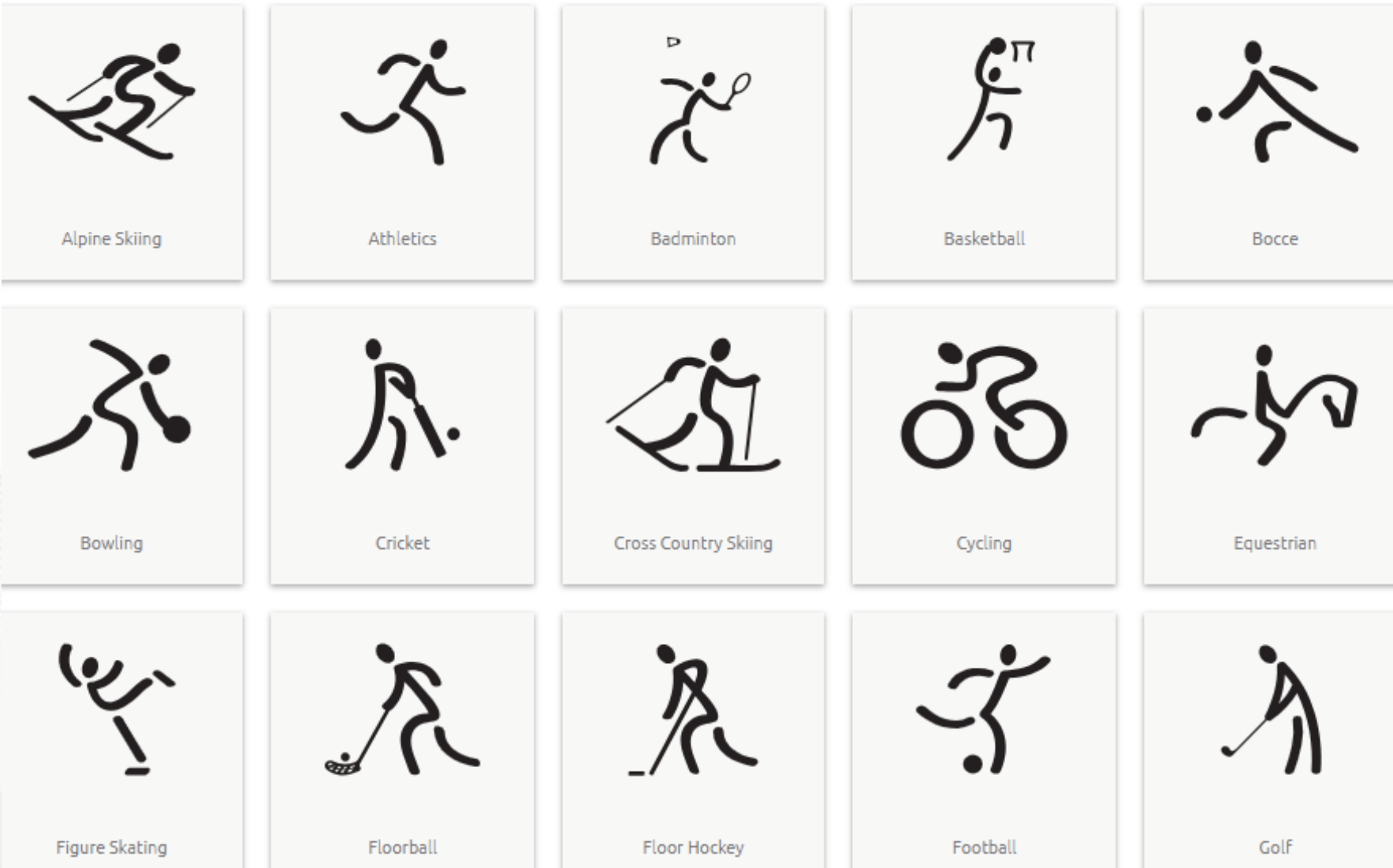
Snowboard



# *Special Olympics*



## Algunos ejemplos





# Deporte paralímpico



International  
**Paralympic**  
Committee



TOKYO 2020



TOKYO 2020  
PARALYMPIC GAMES





NO todas las personas con discapacidad pueden competir en un deporte y nivel paralímpico



# Deportes en el programa de JP Tokio 2020 verano



- 1) Aqueria
- 2) Boccia
- 3) Ecuestre
- 4) Judo
- 5) Para-Tiro deportivo
- 6) Tenis de mesa
- 7) Baloncesto sobre silla
- 8) Tenis sobre silla
- 9) Para-Atletismo
- 10) Canotaje
- 11) Futbol 5-a-side
- 12) Para-Powerlifting
- 13) Voleibol sentado
- 14) Taekwondo**
- 15) Esgrima sobre silla de ruedas
- 16) Bádminton**
- 17) Ciclismo
- 18) Goalball
- 19) Remo
- 20) Para-natación
- 21) Triatlón
- 22) Rugby sobre silla de ruedas

# Deportes paralímpicos de invierno


- 1)Ski alpino
- 2)Hockey sobre hielo
- 3)Biatlón
- 4)Snowboard
- 5)Ski cross country
- 6)Curling sobre silla





# Entendimiento y enseñanza de la dinámica dentro del deporte adaptado

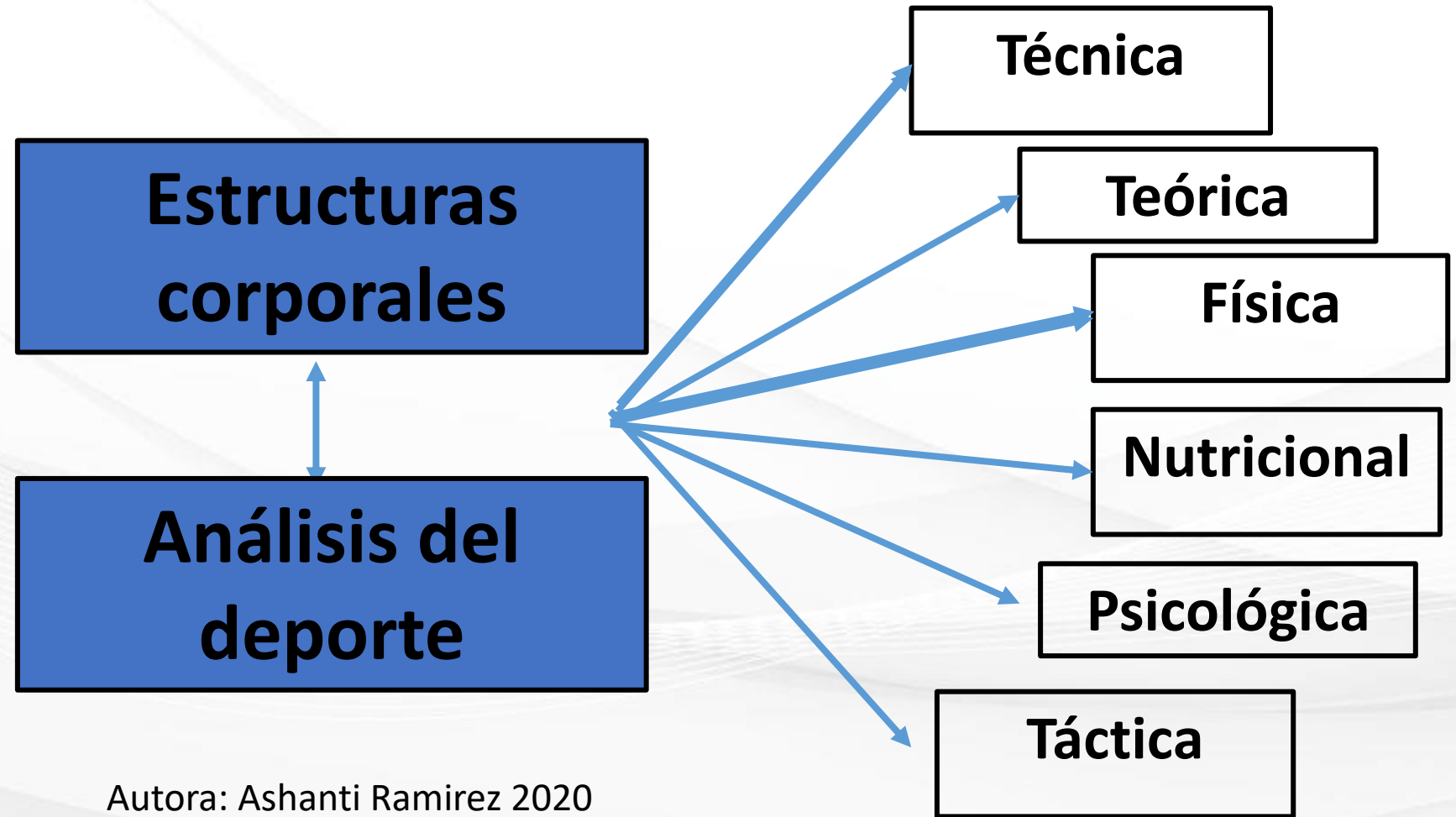




# **Diferencia en los procesos previos a las preparaciones de un deportista (Deporte competitivo)**

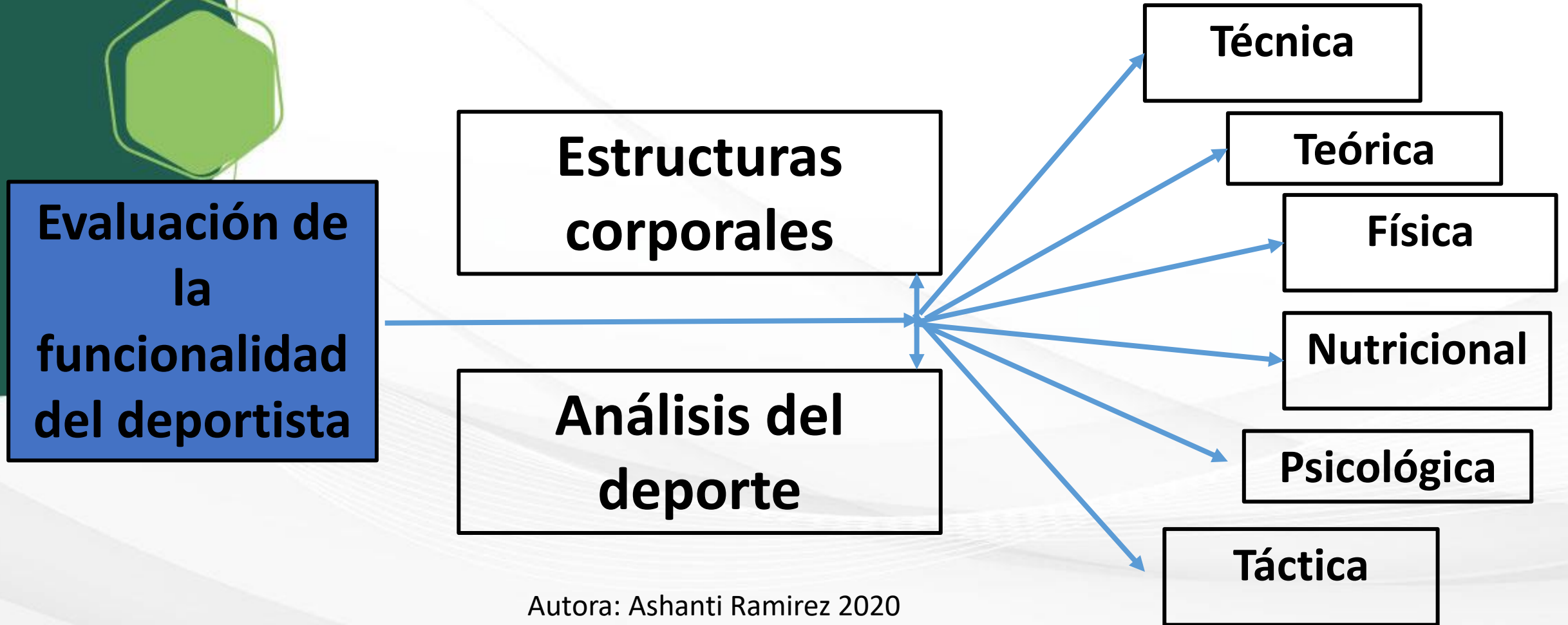
Autora: Ashanti Ramirez 2020

# Deporte convencional



Autora: Ashanti Ramirez 2020

# Deporte adaptado



Autora: Ashanti Ramirez 2020



# Historia del deporte adaptado

- (1847 ) Austriaco Klein, “Gimnasia para ciegos “
- Segunda Guerra Mundial

Termino en 1945 → 50 y 70 millones de víctimas (2.5% de la población mundial)<sup>1</sup>.





# Precursor del deporte adaptado

## Doctor Ludwig Guttman

(neurólogo y neurocirujano del Hospital de Lesionados Medulares de Stoke Mandeville)

### **Objetivos principales:**

- Reestablecer bienestar psicológico del paciente.
- ocupar su tiempo libre

### *Con el tiempo:*

- Mejora del sistema neuromuscular de la persona afectada.
- reinserción en la sociedad.



# Primeros deportes adaptados (ejemplos)

- Tiro con arco.
- Baloncesto
- Atletismo,



# Primeros juegos de Deporte en silla de ruedas Nacionales

1948

- Realización: estadio **Stoke Mandeville** en Inglaterra.





# Antecedentes en México



- ✓ El 1963 Jorge Antonio Beltrán Romero psicólogo del Instituto Mexicano de Rehabilitación A.C. ( El Guttman mexicano )
- ✓ Envió la primera participación mexicana a los Juegos Mundiales en Stoke Mandeville.
- ✓ 1964, el Dr. Ruiz y el psicólogo Beltrán Romero, acuden a Tokio como observadores de los Juegos Olímpicos para Atletas con discapacidad.
- ✓ 1968 → México no fue sede de los JP, se los llevaron a Israel.
- ✓ 1972 → México participa por primera vez en JP Heidelberg, Alemania



# 1.Arquería



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). [Diferentes videos. YouTube.](#) [\(113\) Paralympic Games – YouTube.](#)

## 2. Boccia



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). Diferentes videos. YouTube. [\(113\) Paralympic Games – YouTube](#).

# 3. Equitación



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). Diferentes videos. YouTube. [\(113\) Paralympic Games – YouTube](#).



## 4. Judo



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). Diferentes videos. YouTube. [\(113\) Paralympic Games – YouTube](#).



## 5. Tiro deportivo



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). [Diferentes videos. YouTube.](#) [\(113\) Paralympic Games – YouTube.](#)

## 6. Tenis de mesa



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). Diferentes videos. [YouTube](#). [\(113\) Paralympic Games – YouTube](#).

## 7. Baloncesto sobre silla de ruedas



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). Diferentes videos. [YouTube](#). [\(113\) Paralympic Games – YouTube](#).



## 8. Tenis sobre silla de ruedas



*No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). [Diferentes videos. YouTube.](#) [\(113\) Paralympic Games – YouTube.](#)*



## 9. Atletismo



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). Diferentes videos. YouTube. [\(113\) Paralympic Games – YouTube](#).

## 10. Canotaje



*No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). Diferentes videos. YouTube. [\(113\) Paralympic Games – YouTube](#).*

# 11. Futbol 5-a side



*No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). Diferentes videos. YouTube. [\(113\) Paralympic Games – YouTube](#).*



## 12. Powerliftig



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). Diferentes videos. YouTube. [\(113\) Paralympic Games – YouTube](#).



## 13. Voleibol sentado



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). Diferentes videos. YouTube. [\(113\) Paralympic Games – YouTube](#).

# 14. Taekwondo

## K= kyorugi (combate)

- ▶ P10 – deficiencia visual
- ▶ P20 – discapacidad intelectual
- ▶ P30 – discapacidad física
- ▶ K40 - amputaciones
- ▶ P50 – silla de ruedas
- ▶ KP60 – deficiencia auditiva
- ▶ P70 . Baja estatura

## P = Poomsae (formas)



No tengo los derechos de los videos : Comité Paralímpico Internacional IPC (diciembre 2020). Diferentes videos. YouTube. (113) Paralympic Games – YouTube.

## 15. Esgrima sobre silla de ruedas



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). Diferentes videos. YouTube. [\(113\) Paralympic Games – YouTube](#).



## 16. Bádminton



*No tengo los derechos de los videos : Comité Paralímpico Internacional IPC (diciembre 2020). Diferentes videos. YouTube. [\(113\) Paralympic Games – YouTube.](#)*



# 17. Ciclismo



*No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). [Diferentes videos. YouTube.](#) [\(113\) Paralympic Games – YouTube.](#)*

# 18. Goalball



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). [Diferentes videos. YouTube.](#) [\(113\) Paralympic Games – YouTube.](#)

# 19. Remo



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). [Diferentes videos. YouTube.](#) [\(113\) Paralympic Games – YouTube.](#)



## 20. Natación



No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). [Diferentes videos. YouTube.](#) [\(113\) Paralympic Games – YouTube.](#)



## 21. Triatlón



















*No tengo los derechos de los videos : [Comité Paralímpico Internacional IPC \(diciembre 2020\)](#). Diferentes videos. YouTube. [\(113\) Paralympic Games – YouTube](#).*

## 22. Rugby sobre silla de ruedas



*No tengo los derechos de los videos : Comité Paralímpico Internacional IPC (diciembre 2020). Diferentes videos. YouTube. [\(113\) Paralympic Games – YouTube.](#)*

## Ediciones de los Juegos Paralímpicos de verano hasta 2016

Fecha	No.	Bandera	País /sede
1960	I		Roma, Italia
1964	II		Tokyo, Japón
1968	III		Tel Aviv, Israel
1972	IV		Heidelberg, Alemania
1976	V		Toronto, Canadá
1980	VI		Arnhem, Holanda
1984	VII		Nueva York ,USA
	VIII		Stoke Mandeville,Ing
1988	IX		Seúl, Corea
1992	X		Barcelona,España
1996	XI		Atlanta, USA
2000	XII		Sidney, Australia
2004	XIII		Atenas, Grecia
2008	XIV		Beijing, China.
2012	XV		Londres, Reino Unido.
2016	XVI		Rio de Janeiro, Brasil.

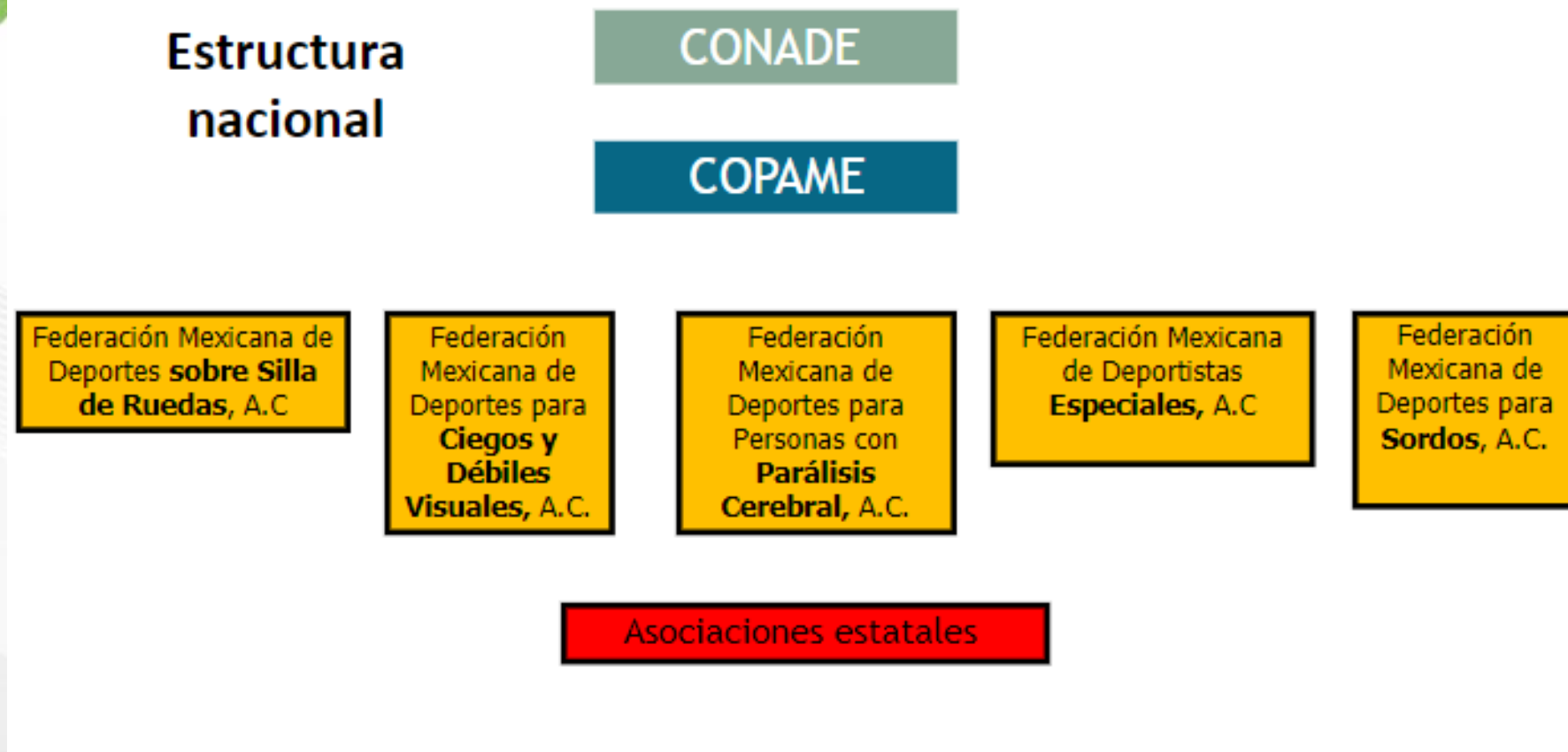
# Medallas Paralimpicas totales

Ranking mundial	País	Medallas de oro	Medallas de plata	Medallas de bronce	Total de medallas
1	EE.UU	731	656	677	2064
2	Reino Unido	562	544	537	1643
3	Canadá	386	316	326	1028
4	Australia	246	363	335	1044
5	Francia	337	342	331	1010
6	China	326	258	199	783
7	FRA	302	253	231	786
8	Holanda	259	227	201	687
9	Polonia	253	241	196	690
10	Suecia	224	213	161	598
11	España	199	207	214	620
12	Alemania	188	237	235	660
13	Italia	143	159	189	491
14	Israel	123	123	126	372
15	Corea del Sur	119	95	92	306
16	Japón	114	115	123	352
17	Austria	111	119	124	354
18	Noruega	111	103	91	305
19	Sudáfrica	110	88	82	280
20	Dinamarca	98	88	106	292
21	México	93	88	93	274



# Estructura y organización Paralímpica

# Estructura General Nacional Paralímpica



# Paradeportes en México



## Priorizados

- Paranatación
- Paraaletismo
- Parapowerlifting
- Judo IBSA
- Parataekwondo



# Paralimpiada Nacional

- 1) Paranatación ( 5 federaciones nacionales)
- 2) Paraatletismo ( 5 federaciones nacionales)
- 3) Paraciclismo
- 4) Paratriatlon
- 5) Paratenis de mesa
- 6) Boccia
- 7) Baloncesto sobre silla de ruedas
- 8) Danzo deportiva sobre silla de ruedas
- 9) Futbol 5 A side
- 10) Parapowerlifting
- 11) Golbol

# Estructura Internacional

IPC

COPAME

Federación Mexicana de Deportes **sobre Silla de Ruedas**, A.C

Federación Mexicana de Deportes para **Ciegos y Débiles Visuales**, A.C.

Federación Mexicana de Deportes para Personas con **Parálisis Cerebral**, A.C.

Federación Mexicana de Deportistas **Especiales**, A.C

Federación Mexicana de Deportes para **Sordos**, A.C.

International Sport Organization for the Disabled & IWAS

IBSA: International Blind Sports Federation

CPISRA: Cerebral Palsy International Sports and Recreation Association

(International Sports Federation for Persons with Intellectual Disability

CISS: Comité International Sports des Sourds



# Federaciones convencionales que tienen un deporte adaptado

- 1.Arqueria
- 2.Badminton
3. Contaje
- 4.Ciclismo
- 5, Ecuestre
- 6.Remo
7. Tenis de mesa
- 8 Taekwondo
9. Triatlón
- 10.Curling
11. Tenis

# ¿Seleccionamos al deporte?



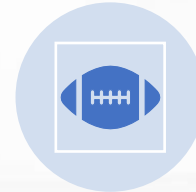
**DEPORTE  
ADAPTADO**



**TÚ ELIGES AL  
DEPORTE**



**DEPORTE  
PARALÍMPICO**



**EL DEPORTE  
TE ELIGE A TI**





¿Cuál es la principal regulación que marca la diferencia entre Juegos Paralímpicos y Juegos Olímpicos ?



## Clasificación



## ¿Que es?

**Estructura** para la competencia verificando que **la deficiencia del atleta es relevante para la practica del deporte** y asegurando que los atletas compitan en equidad.





# Deficiencias elegibles dentro del deporte Paralímpico

1. Ataxia
2. Atetosis
3. Baja estatura
4. Déficit de fuerza muscular.
5. Deficiencia en extremidades
6. Deficiencia visual.
7. Diferencia en la longitud de piernas.
8. Deficiencia intelectual.
9. Hipertonía.
10. Rango de movimiento pasivo reducido.

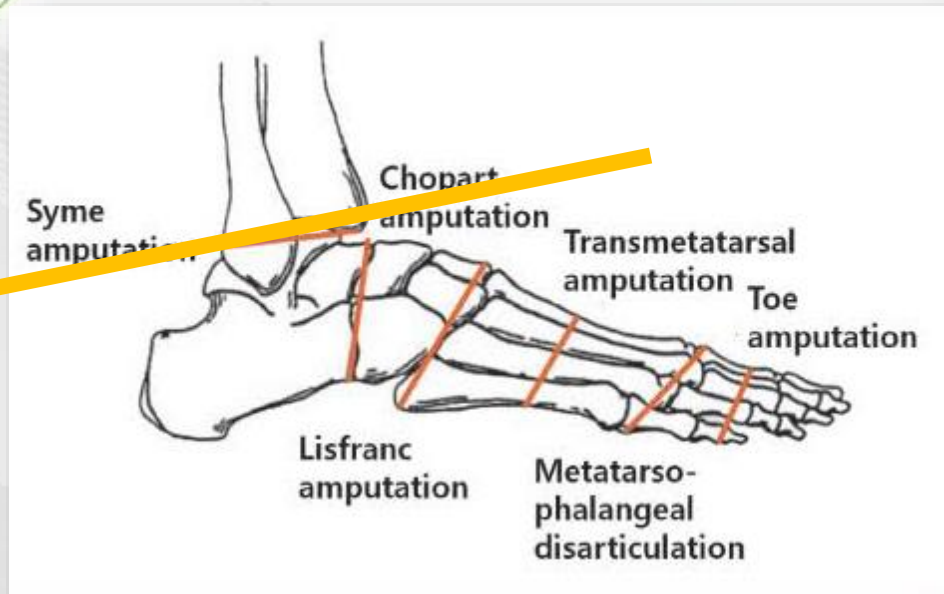




# Tipos de evaluaciones existentes

1. Física
2. Técnica
3. Observación en competencia.

# Criterio Mínimo de Deficiencia (MIC)



# Algunas de las deficiencias NO elegibles

- ▶ Dolor
- ▶ Hiper movilidad de las articulaciones
- ▶ Disfunciones cardiovasculares
- ▶ Disfunciones respiratorias
- ▶ Disfunciones metabólicas
- ▶ Entre otras.....



# Clasificador

- Un clasificador es una persona autorizada como oficial por una federación internacional para **evaluar a deportistas** como miembro de una Mesa de Clasificación.





## Tipos de clasificadores

Médicos



Técnicos



# Lista maestra de Clasificación

Las Federaciones Internacionales como nacionales, mantendrán Lista Maestra de Clasificación de Deportistas actualizada (Classification Master List)

1. Nombre del deportista.
2. País.
3. Clase deportiva
4. Estatus de la clase deportiva

Ejemplo:



## KYORUGI (K40) Para-Taekwondo Classification Master List as of May 1, 2016

GAL	Family name	Name	DoB	M/F	Sport Class	Sport Class Status
<b>ARGENTINA</b>						
ARG-1725	NOVIK	Facundo Andres	1989-08-03	M	K44	C
<b>AUSTRALIA</b>						
AUS-9934	WATSON	Janine	1981-06-04	F	NE	RFD
AUS-1583	CURRIE	Steven	1979-07-29	M	K42	R
<b>AZERBAIJAN</b>						
AZE-1734	SHIKHALIYEVA	Bahar	1990-04-30	F	NE	C
AZE-1735	MAMMADOVA	Aynur	1979-02-21	F	K44	C
AZE-1521	ALIYEV	Fariz	1989-10-10	M	NE	R
AZE-1558	POLISHUK	Alexandr	1978-12-26	M	K42	C
AZE-1726	ALKBAROV	Rahman	1966-03-26	M	K42	R
AZE-1728	GAHRAMANLI	Rovshan	1988-05-10	M	K44	C
AZE-1729	RZAYEV	Rovshan	1980-09-15	M	NE	R
AZE-1730	ABUZARLI	Abulfaz	1991-08-04	M	K44	C
AZE-1731	ISMAYILOV	Vusal	1991-12-05	M	K44	R
AZE-1732	MUSLUMOV	Nijat	1992-05-19	M	K42	C
AZE-1736	ADISHIRINOV	Vugar	1980-10-09	M	K44	C
AZE-1737	HUSEYNOV	Anar	1977-11-09	M	K42	C
AZE-1738	KHALILOV	Imamaddin	1998-02-23	M	K44	R
AZE-1739	HASANOV	Huseyn	1986-09-26	M	K44	R
AZE-1740	MAMMADALI	Sarvan	1996-05-29	M	K44	R

# Como leer una clase deportiva

## ejemplos:

- ▶ T si son deportistas de pista (Track)
  - ▶ F si son deportistas de campo (Field)
- Cada deportista tiene una categoría de 2 dígitos:
- El 1º indica el tipo de discapacidad. El 2º el grado de afectación:**
- ✓ Clases 11,13: Personas con ceguera y discapacidad visual.
  - ✓ Clase 20: Atletas con discapacidad intelectual.
  - ✓ Clases 31 38: Deportistas con parálisis cerebral.  
\*\*De la clase 31 a 34 compiten sentados.
  - ✓ Clases 40 47: Discapacitados físicos con afectación o falta de alguna extremidad.
  - ✓ Clases 51 58: Corredores en silla de ruedas o lanzadores que compiten sentados.

K= kyorugi (combate)

P= poomsae (formas)

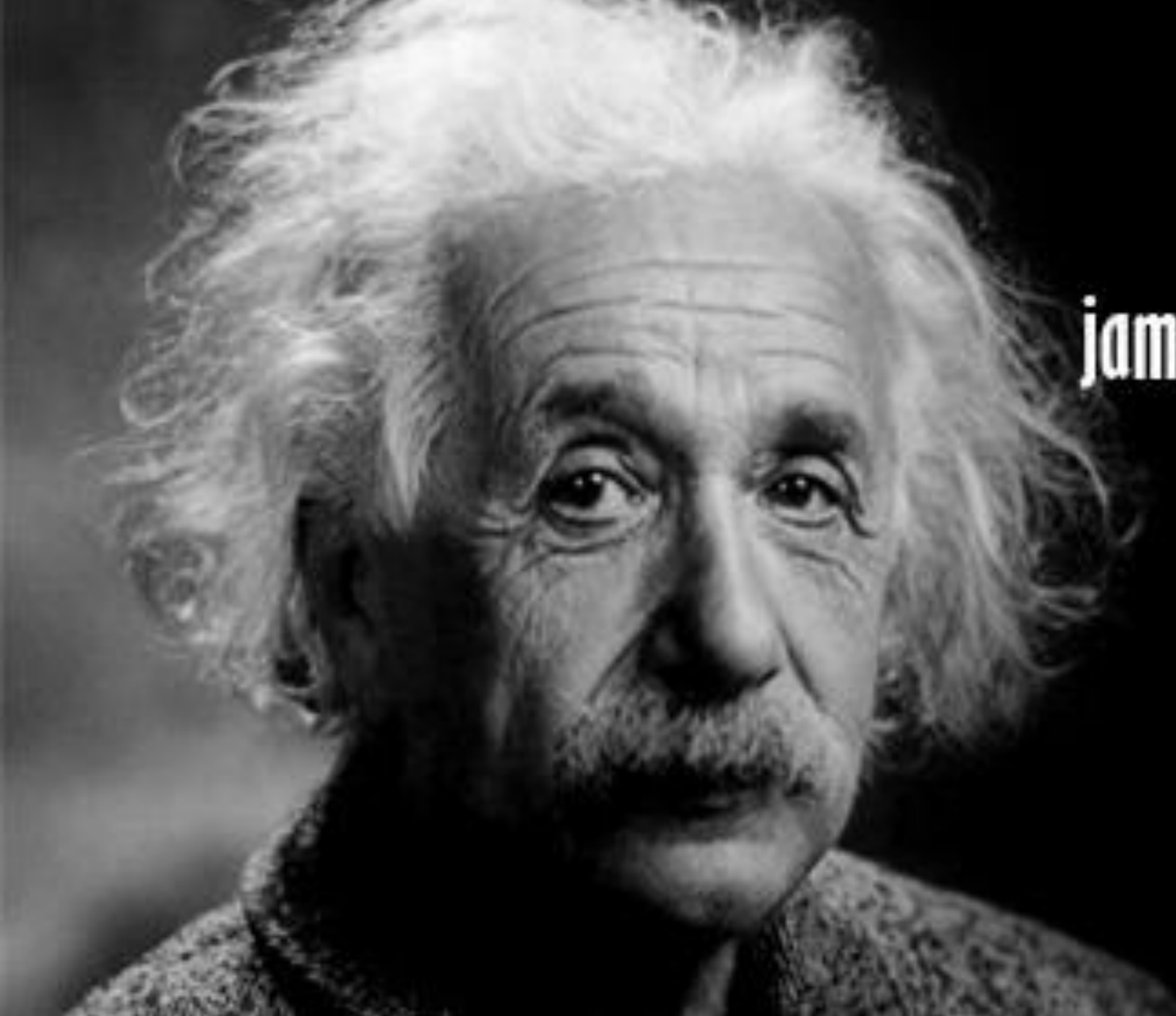
- ▶ P10 – deficiencia visual
- ▶ P20 – discapacidad intelectual
- ▶ P30 – discapacidad física
- ▶ K40 - amputaciones
- ▶ P50 – silla de ruedas
- ▶ KP60 – deficiencia auditiva
- ▶ P70 . Baja estatura



# Puntos importantes en el proceso de clasificación

1. Presentarse la fecha y hora indicados
2. **Estar acompañados** del entrenador o asistente que conozca acerca del deportista, de su limitación, sus entrenamientos, medicamentos, etc.
3. Portar a la mano, identificación del deportista, **papeles médicos** que comprueben la limitante (rayos-x, informes médicos, etc.), gafete del competidor, etc.
4. **Vestir** cómoda y adecuadamente **para la clasificación** (pants, short, top para mujeres, uniforme del deporte)
5. Presentar el **equipamiento** que utiliza el deportista en la competencia ( sillas, bastones, petos, etc) y cualquier implemento que utilice para la vida cotidiana ( andadera, prótesis, silla, etc)

\*\*Estar listo para el examen de observación durante la competencia



"La mente que se abre  
a una nueva idea  
jamás vuelve a su tamaño original"

*Albert Einstein*



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



**CONADE**  
COMISIÓN NACIONAL DE  
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

**CEDEM**  
CENTROS DEL DEPORTE ESCOLAR Y MUNICIPAL