

# TALLER DE DEPORTE DE INCLUSIÓN SOCIAL CEDEM 2020

---

DIRIGIDO A LA ATENCIÓN DE PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD Y ADULTO MAYOR

La Diversidad sexual y  
La Discriminación en el Deporte



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



**CONADE**  
COMISIÓN NACIONAL DE  
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

**CEDEM**  
CENTROS DEL DEPORTE ESCOLAR Y MUNICIPAL

# OBJETIVO

---

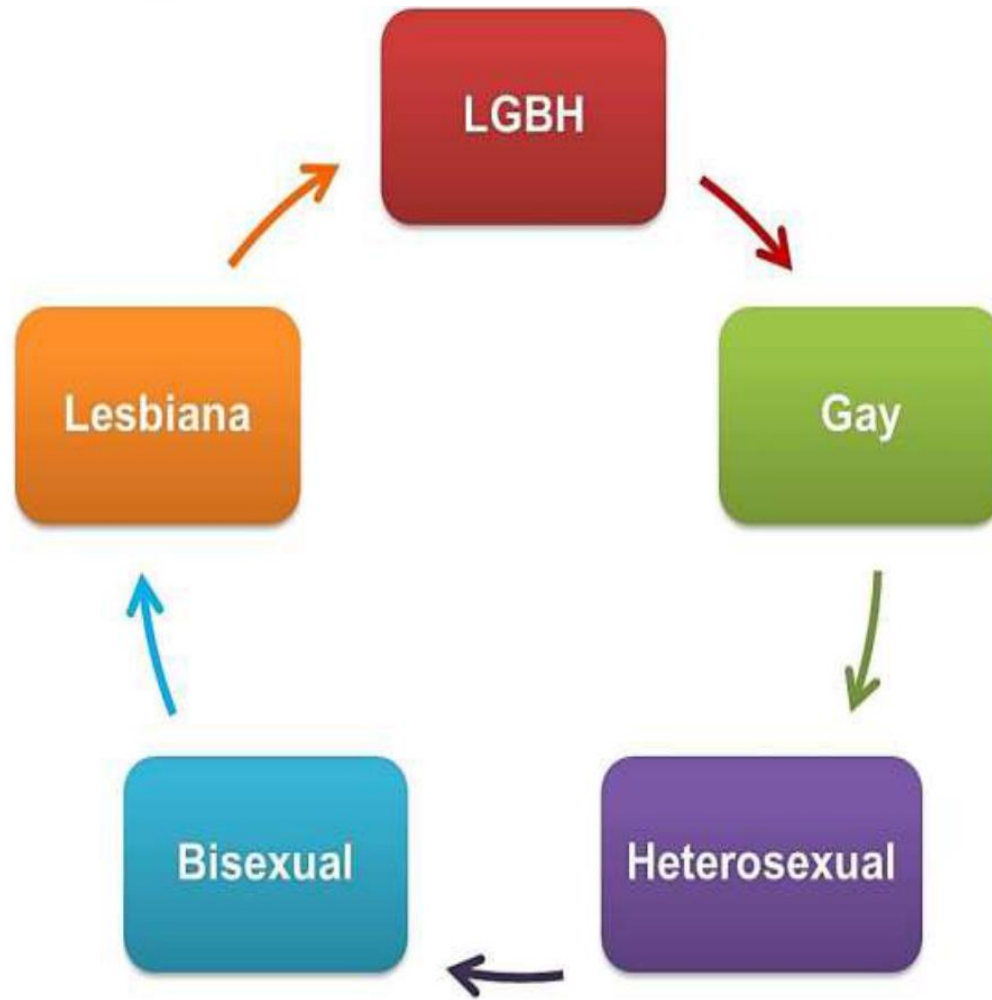
Fortalecer y contribuir a una **cultura de respeto de los derechos humanos de las poblaciones vulnerables**, a través de la formación en conceptos básicos principalmente de diversidad sexual e información puntual que contribuyan a la sensibilización, así como al reconocimiento de otras identidades, a fin de **eliminar prejuicios, estigmas y discriminación contra cualquier población** y dentro de la misma.



# ¿Qué entendemos por Diversidad Sexual?



La **diversidad sexual** hace referencia a todas las posibilidades de asumir, expresar y vivir la sexualidad, **así como de asumir identidades y orientaciones sexuales** (distintas en cada cultura y persona).



**No es una  
Preferencia  
es una  
*Orientación  
Sexual***



# Identidad SexoGenérica

*La identidad sexual no está vinculada directamente con la orientación*

TRANSGENERO

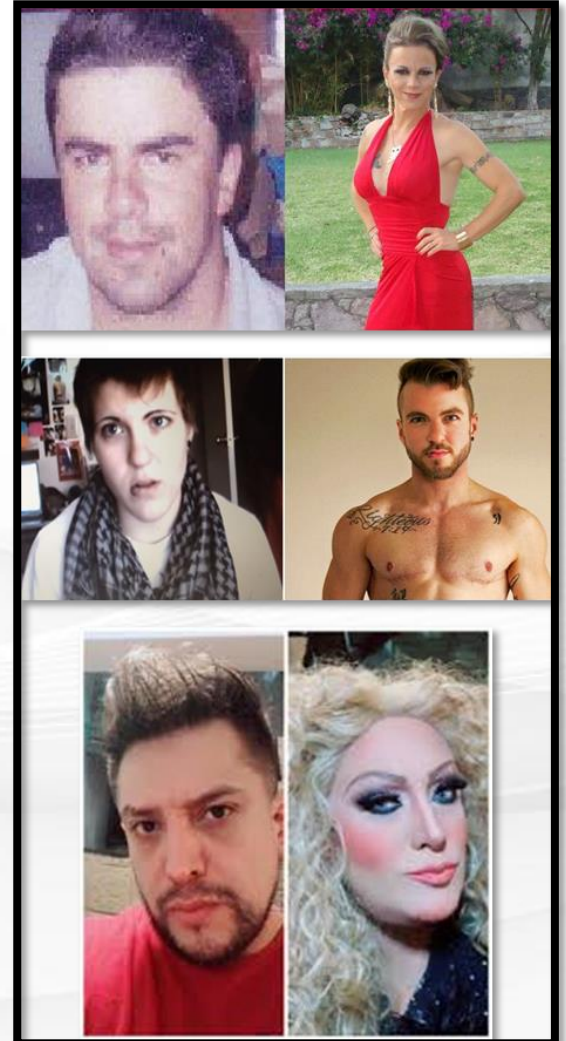
TRANSEXUAL

TRAVESTI

INTERSEXUAL

TTTI

**Género:** Valores, atributos, comportamientos o capacidades que las sociedades asignan a hombres y mujeres en distintas culturas y épocas. Los géneros han clasificado tradicionalmente a los seres humanos en dos grupos: femenino y masculino.



# DISCRIMINACIÓN

La discriminación es una práctica cotidiana que consiste en **dar un trato desfavorable o de desprecio inmerecido a determinada persona o grupo**, que a veces no percibimos, pero que en algún momento la hemos causado o recibido.

Hay grupos humanos que son víctimas de la discriminación todos los días por alguna de sus características físicas o su forma de vida.

## Ejemplos:

El origen étnico o nacional, el sexo, la edad, la discapacidad, la condición social o económica, la condición de salud, el embarazo, la lengua, la religión, las opiniones, su orientación sexual, la identidad de género, el estado civil y otras diferencias pueden ser motivo de distinción, exclusión o restricción de derechos.



# DISCRIMINACIÓN

Cuando hablamos de personas adultas mayores, **nos detenemos poco a pensar en quiénes conforman este sector de la población**, damos por hecho la imagen estereotipada que tenemos tan arraigada de “el abuelito y la abuelita” (la pareja heterosexual) **que ni si quiera nos pasa por la cabeza el que pueda existir una opción diferente**. Cabe mencionar, para empezar, que **no todas las personas mayores son abuelos o abuelas y cuanto menos heterosexuales**.

Del total de la población adulta mayor que existe en **México**, se calcula que alrededor del **10% pertenece a la comunidad LGBTTTIQ**, se caracteriza por ser la **más vulnerable**, ya sea por **abandono social, falta de atención médica y medicamentos o carencia afectiva**.

Al respecto Fernando Rada Schultze, investigador del CONICET y FLACSO señala que las personas mayores de esta comunidad

**“sufren una triple discriminación: por edad, género y clase social”.**

# Homolesbitransfobia

- Remite a una forma de discriminación hacia las personas que tienen (o se supone que tienen) **prácticas sexuales con personas de su mismo sexo**. O bien, que no responden al patrón hegemónico heterosexual. No sólo se refiere a varones homosexuales.
- **Engloba las prácticas que involucran la discriminación** hacia personas lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgénero, transexuales e intersexuales.

***La homofobia conduce a la violencia, la negación de derechos, a la exclusión social y, en muchos casos, a la muerte o crímenes de odio.***

Social y político

Laboral

Familiar

Educativo



# REPERCUSIONES EN EL AMBITO EDUCATIVO

## Manifestaciones

- *Bullying* homofóbico.
- Exclusión social.
- Trato injusto por parte del cuerpo docente.
- Burlas y humillaciones.



## Consecuencias

- Disminución del desempeño escolar.
- Deserción escolar.
- Estrés.
- Miedo a manifestar su sexualidad abiertamente.
- Dudas ante la propia identidad.
- Culpa.

## Limitación a la Libre Practica Deportiva

Por su parte, la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) reconoce como derecho fundamental el acceso a la educación física, la actividad física y el deporte sin discriminación alguna. Además, señala que estas actividades deben desarrollarse de manera inclusiva, segura y en igualdad de oportunidades, sin importar género, edad o capacidades

## DISCRIMINACIÓN EN EL DEPORTE

# MIRANDA SALMAN

UN CASO QUE CONTAR

- JUGADOR PROFESIONAL HASTA 1992 (PUMAS, NEZA)
  - JUGADORA DEL TRIGAY MEXICO 2002
- ENTRENADORA DE LA SELESECCION GAY DE MEXICO 2010 – 2016
- JUGADORA LIGA PROFESIONAL FUTBOL FEMENIL EN 2016
- DEMANDA POR DISCRIMINACION DE GENERO EN 2013
- MEDALLA DE PLATA EN LOS GAY GAMES PARIS 2018

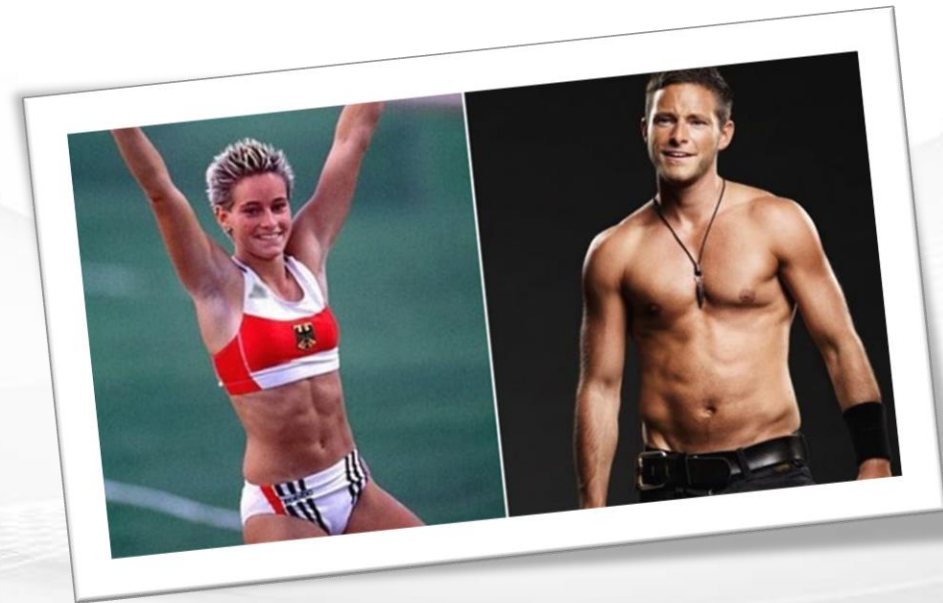


# ¿Existe evidencia científica de que las mujeres trans no juegan con ventaja?



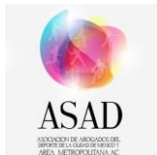
- La transición no afecta a la talla, así que en los deportes en los que la altura es importante, pueden tener cierta ventaja.
- Las mujeres trans también tienen desventajas. **Al transicionar, su capacidad aeróbica y su fuerza muscular descienden,** pero su masa ósea se mantiene.
- *Ejemplo: es como un coche grande con un motor pequeño, compitiendo contra un coche pequeño con un motor pequeño.*

- Una encuesta de 15 mujeres olímpicas británicas encontró que 11 sienten que "nunca puede ser justo para los atletas transgénero que han pasado por la pubertad masculina competir en el deporte femenino".
- La ex medallista de oro olímpica Kelly Holmes sugirió en Twitter que podría ser mejor tener una "categoría trans" o "juegos trans" en lugar de permitirles competir en eventos femeninos.





# Gay Games



# ORGANIZACIONES INTERNACIONALES

- ✓ **La Comisión Europea**, que ha apoyado diferentes proyectos para combatir la discriminación dentro del deporte como: **“FARE” (Football Against Racism in Europe) “Action Week”, “Fans United”** .
- ✓ **El Comité de Regiones**, que organizó el congreso **“Luchando contra el Racismo y la Xenofobia a través del Deporte”** en el año 2004 en Braga (Portugal), en colaboración con la UEFA y la EUMC, donde se analizaron diferentes estrategias que pueden emprenderse para combatir la xenofobia y promover la armonía racial y cultural a través del deporte.
- ✓ **El Centro Europeo de Control sobre el Racismo y la Xenofobia**, encargado de **ofrecer información y estadísticas sobre racismo, xenofobia, anti-semitismo e islamofobia a los países miembros de la Unión Europea** de cara a poder elaborar y emprender medidas correctoras, también desarrolló un estudio específico, elaborado por expertos italianos, sobre la **utilización de sitios web como plataforma para el racismo y actividades violentas en el deporte.**

# DEPORTE LGBT+ EN MÉXICO

- En México hay 4 organizaciones dedicadas a la visibilización y promoción del deporte para la comunidad LGBTTTTIQ
- FMDD, ANADE LGBT+, DIDESEX, ORGULLO DEPORTIVO
- 25 equipos de futbol compuestos por personas abiertamente de la comunidad LGBT+
- 8 Disciplinas de competencia internacional
- 17 estados de la republica

A nivel internacional el futbol ha obtenido 4 triunfos

- Bronce en Futbol Varonil, Gay Games Cleveland 2014
- Copa New York 2018
- Plata en Futbol femenino Gay Games Paris 2018
- Copa Sin City Las Vegas 2019
- En los pasados Gay Games Paris 2018, 46 medallas.



# RESPUESTA SOCIAL HACIA LA DIVERSIDAD SEXUAL

---

- Entre 5 y 2% de la población mundial se identifica como LGBTI
- En Latinoamérica, México es el segundo país con el mayor número de asesinatos por homofobia, después de Brasil.
- Entre 1995 y 2015 se han registrado mil 310 homicidios por “homolesbitransfobia” en México.
- La CDMX encabeza las agresiones a personas trans
- 4 de cada 10 mexicanos y mexicanas no permitirían que en su casa vivieran personas homosexuales. (Enadis)
- Alrededor del 40% de los jóvenes LGBTTTI que viven en situación de calle lo están tras haber sido corridos de sus hogares debido a su orientación sexual.





## Medidas de prevención y de protección de la integridad física y moral de las víctimas de discriminatorios en el deporte

---

- Impulsar, promocionar y desarrollar Campañas de prevención contra la discriminación, iniciativas o acciones conjuntas de difusión de este tipo de medidas, así como fórmulas de adhesión o apoyo alternativas.
- Guía de actuaciones contra la discriminación en el deporte, que será objeto de la máxima difusión, y que se confeccionará partiendo de las iniciativas desarrolladas por las Federaciones, Asociaciones, Ligas y Clubes.
- Medidas disciplinarias internas
- Medidas de concienciación y sensibilización del personal (deportivo o no) y de sus aficionados y simpatizantes, sobre la grave amenaza que supone la discriminación y la intolerancia en el deporte, como para los valores que encarna.
- Acciones dirigidas a prohibir, erradicar y/o prevenir la difusión –por cualquier vía o medio- de mensajes, símbolos y/o consignas de contenido racista, xenófobo o intolerante.
- Los clubes se comprometen a difundir y explicitar, a través de la megafonía y de los sistemas audiovisuales, mensajes en los que claramente.

# ALGUNOS PUNTOS DE RESPONSABILIDAD PARA LAS INSTITUCIONES

---

- 1) **Incluir** a las parejas homosexuales y a las personas homosexuales y bisexuales en los **materiales de promoción**, folletos y volantes dirigidos a los adultos mayores.
- 2) Proporcionar **capacitación** al personal sobre las necesidades específicas de los adultos mayores lesbianas, gays y bisexuales.
- 3) Trabajar con grupos LGBT+ locales para **entender sus necesidades** y para difundir donde pueden encontrar apoyo específico e información.
- 4) **Es urgente visibilizar a la homosexualidad en la discapacidad.**
- 5) **Es prioritario introducir el tema de Diversidad Sexual en las agendas de la discapacidad y viceversa.**



La educación  
acaba con la  
discriminación

**GRACIAS**

[www.anadelgbt.org](http://www.anadelgbt.org)  
[anadep.lgbt@gmail.com](mailto:anadep.lgbt@gmail.com)



ANADE LGBT  
5573331912

# NUESTRA AGENDA

- Apoyo en el **reconocimiento de las infancias trans ante el congreso nacional** para que estas tengan oportunidad de desarrollarse como atletas de alto rendimiento.
- **Congreso Nacional** de Deporte inclusivo, “El Lugar de la Sociedad Vulnerable”
- Preparación del contingente rumbo a los **Gay Games HK 2022**
- **Juegos Internacionales LGBT+ “Vallarta 2021”**
- **Capacitación y sensibilización** de las federaciones, asociaciones, atletas, clubes y deportistas independientes en el tema “El ABC de la Diversidad Sexual y la Discriminación en el Deporte”



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



**CEDEM**  
CENTROS DEL DEPORTE ESCOLAR Y MUNICIPAL